

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris au week-end YOGA

☐ 20/ 21 mai 2017

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Tél :

Portable :

Mail :

Je joins un chèque de 50€ d'acompte par
w-e à l'ordre de :

« Unité et Harmonie »
à expédier à

Jacques BANCELIN

7 rue de Bellevue

77590 FONTAINE-LE-PORT

Le solde de 50 € sera versé à votre
arrivée.*

J'ai lu au dos les conditions
d'inscription et je les approuve.

Votre signature :

**Notez bien qu'il vous faudra en plus payer votre
hébergement et vos repas.*



Giorgio Cammarata

Formé au Hatha-Yoga, au Yoga de l'énergie,
Elève de Roger Clerc, a suivi l'enseignement
d'Arnaud Desjardins depuis 1999. Suit
maintenant l'enseignement de Swami
Veetamohananda.

Directeur de l'école de yoga de l'énergie
« Unité & Harmonie » qui forme des
enseignants.

Jacques Bancelin

Professeur Formateur à l'école de yoga de
l'énergie « Unité & Harmonie » Pratiquant
depuis 30 ans à plusieurs sources de yoga.

Elève d'Arnaud Desjardins et de Swami
Veetamohananda

Contact :

Giorgio CAMMARATA

Téléphone : 04-75-06-61-42

Portable : 06-71-65-02-96

Sites :

jeauty.fr

camayoga.free.fr

Mail : unite.harmonie.ecoledeyoga@gmail.com



Week-end « Yoga de l'Énergie »

« Corps délié, corps relié »
Le corps miroir de l'être

**Pour découvrir ...et aussi pour devenir
enseignant**



20 et 21 Mai 2017

**Centre Védantique
Ramakrishna à Gretz**

Région parisienne



WEEK-END YOGA DE L'ENERGIE

Notre corps est structuré comme un langage. Affiner notre conscience corporelle, nos schémas de mobilité, pour la simple joie d'explorer CE QUI EST, est un processus de RELIANCE.

HORAIRES: Du **Vendredi**, Accueil à partir de 18h au **Dimanche** 16h

Programme de ce week-end

Découvrir le yoga de l'Energie en pratiquant l'ensemble de ses applications, pour un bien être quotidien

Découvrir l'école « Unité & Harmonie », son ambiance, ses possibilités.

Il sera proposé :

Ø Des exercices pour « délier » le corps et s'assouplir en conscience.

Ø Des postures de Hatha-yoga et des bases de pratique quotidienne.

Ø Expérimenter la méditation préparée par des exercices de respiration, de concentration et des chants « mantras ».

Ø Un temps de parole et de partage avec le groupe

Ø conférences

Ø et d'autres ateliers non-encore prévus à cette date

Conditions d'accueil

Pension complète à partir du **vendredi 19h**

jusqu'au dimanche 16h En chambres de 1 ou 2 personnes.

Draps et linge de toilette fournis. Prévoyez

d'apporter votre tapis et votre coussin d'assise.

Prix : - 100€ pour la pédagogie

- Votre hébergement et vos repas seront à payer en plus. (Compter environ **110 €** pour deux nuits et repas)

Lieu:

Centre Védantique Ramakrishna
64 Bd Victor Hugo
77220 Gretz

Accès:

Par le RER E

Station **GRETZ ARMAINVILLIERS**
10mn à pieds



Conditions d'inscription

Les inscriptions se font dans l'ordre d'arrivée des bulletins ; elles ne sont considérées comme effectives que si le chèque d'acompte est joint.

Le prix du stage n'inclut pas l'hébergement et les repas.

Tout désistement doit s'effectuer par écrit ; s'il intervient moins de 20 jours avant le début du stage l'acompte est perdu, il ne peut être utilisé pour un autre stage.

Tout stage commencé est dû en totalité. En cas d'annulation du stage, il n'est pas prévu de remboursement des titres de transport : veillez, par précaution, à acheter des billets de train échangeables et remboursables.