

Programme

Week-ends de formation se déroulant au
Centre Védantique Ramakrishna
(CVR) 77 Gretz

2017

07 et 08 Octobre
11 et 12 Novembre
02 et 03 Décembre

2018

13 et 14 Janvier
3 et 4 Février
17 et 18 Mars ⁽¹⁾
7 et 8 Avril
5 et 6 Mai
20 et 21 Mai
(Week-end "Découverte")

Stage de formation 08 au 14 Juillet se déroulant à
l'École de yoga "Unité & Harmonie"
Jeaute dessous 07570 Desaignes
(16h le 08 ->11h le 14)

⁽¹⁾ weekend optionnel vivement conseillé sera l'occasion
d'un travail plus approfondi sur la psyché.

N.B : Les week-ends commencent le soir précédent à 19h.
Ces dates sont données le plus précisément possible mais
sont susceptibles d'être légèrement modifiées en fonction du
calendrier scolaire à sa parution ou d'imprévus liés aux emplois
du temps des animateurs.

Jeauty

Au cœur
du
yoga



Ecole de yoga
"Unité & Harmonie"

Jeaute dessous
07570 Desaignes
France

cammayoga.free.fr

Téléphone
+33 (0) 4 75 06 61 42

unite.harmonie.ecoledeyoga@gmail.com

Association loi de 1901, SIREN : 45150305600033 NACE 926C
N° de Formateur attribué par la préfecture d'île de France : 11910641791

Yoga de l'Énergie

Formation de professeurs

Région Parisienne



Programme

2017 - 2018

Formation en week-ends
(formation sur 4 ans)

"Unité & Harmonie"

École de Yoga de l'Énergie
Agréée FIDHY et UEY

"Unité & Harmonie"

École de Yoga de l'Énergie

L'état d'esprit

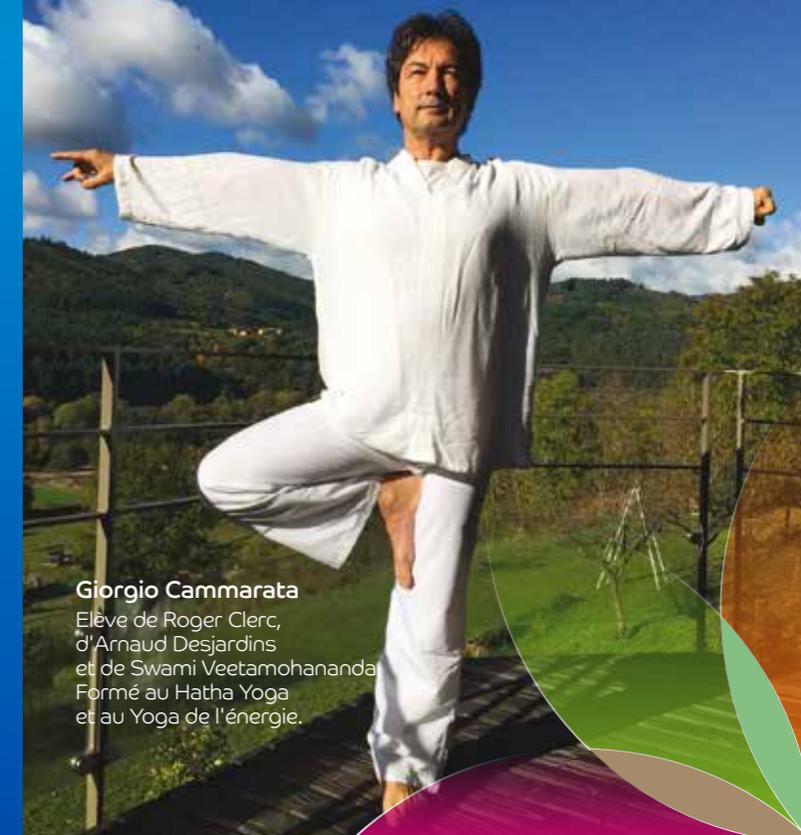
Créée en 2002 par Giorgio Cammarata,
l'école est axée sur la pratique et l'enseignement oral.

Depuis 2006 l'école est agréée au sein de la FIDHY
(préparation des enseignants au diplôme Fédéral Européen)
et par l'Union Européenne de Yoga (UEY).

Les professeurs et conférenciers profondément engagés dans
leur démarche partagent avec les élèves leurs expériences et les
aident à déployer leur talent.

La convivialité, l'entraide, l'authenticité, l'effort sur soi, l'humilité, la
persévérance, la tolérance, la confiance, la conscience des pensées
et des actions, la discrimination entre l'essentiel et le futile, sont les
ingrédients de notre travail...

...vers l'unité et l'harmonie.



Giorgio Cammarata

Elève de Roger Clerc,
d'Arnaud Desjardins
et de Swami Veetamohananda
Formé au Hatha Yoga
et au Yoga de l'énergie.

Le contenu

Apprentissage et pratique

Postures et enchaînements les plus usités en Hatha-Yoga et yoga de l'énergie ainsi que les bases du "pranayama" (respirations).

Techniques de relaxation et de méditation entrant dans la composition de chaque séance.

Ateliers d'anatomie pratique et biomécanique des postures.

Sessions de connaissances de soi et d'exploration de la psyché.

Causeries/Conférences autour des lectures des livres de la formation

Ateliers de pédagogie active

Formation diplômante

Au terme des 4 années de formation, la soutenance d'un mémoire ou, au choix, un "thesaurus⁽²⁾", comportant 40 questions, sanctionne le certificat d'enseignant.

⁽²⁾ dans le sens de recueil de connaissances

Total heures

20 jours (+ 2 optionnels) soit 140 heures

Coût de la formation

1650 € par an pour la pédagogie
+ adhésion fédérale (62 € en 2016)

week-end optionnel en plus : 100€

Tarif B 1400 € (sans emploi, faibles revenus familiaux...)

(après discussion avec le directeur)

+100 € pour le w-e optionnel

Prise en charge entreprise 2500 €

L'équipe pédagogique

Notre mission est la mise en oeuvre du programme de l'école répondant aux exigences du diplôme fédéral Européen.



Le Directeur :
Giorgio CAMMARATA

Elève de **Roger Clerc**, imprégné de l'enseignement de **Swami Prajnanpad** dispensé par **Arnaud Desjardins**.
Il suit aussi l'enseignement de **Swami Veetamohananda** qui œuvre pour le rapprochement de tous les yogas.

Giorgio anime des sessions yoga et spiritualité depuis 1995. Il transmet librement un Yoga enrichi des valeurs occidentales de la conscience corporelle, célébrant l'essence des traditions spirituelles.

Formé à l'animation de groupe en approche Jungienne.

Les conférenciers

Frère Benoit Billot
(commentaires sur les Upanishads)

Jacques Bancelin
(commentaires sur les Upanishads, Yoga-sutras, et autres textes)

Swami Veetamohananda

...

Danielle Chambre
Formatrice yoga



Christian Arizi
Professeur de Yoga, homéopathe, ostéopathe, acupuncteur



Jacques Bancelin
Professeur Formateur Yoga et en textes fondateurs de la pensée de l'Inde.



Dominique Leyronnas
Pédiatre (anatomie)



Sandra Azzam
Psychologue
Travail sur la profondeur, la psyché et les rêves



Les conditions

Pré-requis

2 ans de pratique auprès d'un professeur, ou équivalent et être motivé.

Conditions d'inscription

Entretien de pré-inscription avec le directeur.

Effectuer un stage probatoire à Jeauty ou 3 week-ends à Gretz avec Giorgio comme enseignant principal.

Joindre votre dossier complet d'inscription. Signer le règlement intérieur de l'école.

Dossier d'inscription

Photo d'identité

Justificatif de 2 ans de pratique (ou équivalent, stages...)

Photocopie de la carte d'identité

Lieux de la formation

Centre Védantique Ramakrishna (CVR) 77 Gretz
RER ligne E(Station "Gretz-Armainvilliers") 10 mn à pieds

École de yoga "Unité & Harmonie"
Jeaute dessous 07570 Desaignes

Hébergement

Centre Védantique Ramakrishna : 110 € env.
(pension complète pour 1 week-end)

Centre de yoga "JEAUTY" : 61 €/jour
(pension complète) en Ardèche à Desaignes